

# RESUSCITACE DĚTÍ (dítě od 1 roku do puberty)

Dítě nereaguje na oslovení,  
zatřesení

Žádejte případné svědky o pomoc

Zkontrolujte ústní dutinu, odstraňte  
volně ležící cizí tělesa

Uvolněte dýchací cesty šetrným  
záklonem hlavy a předsunutím  
dolní čelisti

Dítě nedýchá nebo dýchá nenormálně  
(nepravidelné lapavé dechy)

Proveďte 5 umělých vdechů  
(do úst nebo do úst a nosu)

Stlačte 30 x hrudník ve spodní třetině  
hrudní kosti do třetiny hloubky  
hrudníku frekvencí cca dvakrát za sekundu

Vdechněte 2 x do dítěte, každý dech  
během jedné sekundy

Po jedné minutě, pokud již někdo  
nevolal ZZS volejte **tel. 155**  
! volání je zdarma !

Resuscitaci nepřerušujte, vytrvejte až  
do příjezdu týmu ZZS